



# A VOZ DO MOBILIÁRIO

Órgão Oficial do Sindicato dos Oficiais Marceneiros e Trabalhadores nas Indústrias e Serrarias, Carpintarias, Tanoarias, Madeiras Compensadas e Laminadas, Aglomerados e Chapas de Fibras de Madeira do Município do Rio de Janeiro

Ano X - Nº 37 - Jan/Fev/Mar de 2010



## Atenção

### Trabalhadores da Indústria Moveleira -RJ

Convoco todos os Associados e Trabalhadores a participarem da Assembléia Geral Extraordinária do **DISSÍDIO COLETIVO 2010** a ser realizada na nossa sede social à Rua dos Andradas, 96 - sala 1603 - Centro, RJ, no dia 25 de março de 2010 às 18:00h, para discutirem melhorias a classe, benefícios, cesta básica e outros. Sua presença é de suma importância.

Valfredo Borja Lima

## Com trabalho e sacrifício vencemos a crise

Chegou a hora de nos mobilizarmos em busca de melhores condições de trabalho, salários dignos e demais benefícios para a família da Indústria Moveleira do Município do Rio de Janeiro. Companheiros, esta é a hora do Sindicato e Trabalhadores, unidos, mostrarem a sua força.



## ASSISTÊNCIAS PRESTADAS PELO SINDICATO AOS TRABALHADORES NO ANO DE 2009

### AINDA NESTA EDIÇÃO...

☐ Saúde

Página 2

☐ Calendário Anual de Reunião de Diretoria

Página 2

☐ Orientação

Página 2

☐ Reclamações

Página 3

☐ Comentário do Presidente

Página 3

☐ Contribuição Sindical

Página 3

☐ Aniversariantes do Trimestre

Página 4

**SINDICALIZE-SE.  
MANTENHA A SUA CATEGORIA  
FORTALECIDA. CONVIDE  
UM AMIGO TAMBÉM A SE  
SINDICALIZAR!**

- 1º - Assistência do Plano Médico gratuito a sócios remidos (Aposentados), ou seja, isentos de qualquer tipo de pagamento = 113 (Cento e treze). Obs.: Amanhã seremos um deles.
- 2º- Profissionais encaminhados a empresas e efetivados = 230 (Duzentos e trinta).
- 3º- Auxílio Funeral pago = 12 (Doze).
- 4º- Atendimento Jurídicos gratuitos a trabalhadores = 85 (Oitenta e cinco).
- 5º- CCP - Comissão de Conciliação Prévia = 114 (Cento e quatorze).
- 6º- Homologações feitas= 453 (Quatrocentos e cinquenta e três).
- 7º- Informações trabalhistas a Departamento Pessoal de Empresas= 310 (Trezentos e dez).
- 8º- Atendimentos a Trabalhadores com encaminhamento do Ministério do Trabalho = 65 (Sessenta e cinco).

## COLÔNIA DE FÉRIAS SÃO JOSÉ

Seja sócio e participe com a família. Lugar tranquilo com várias possibilidades de lazer.

Página 3

## SALÁRIO FAMÍLIA 2010

Até R\$ 531,12

**Salário-família - R\$ 27,24**

Acima de R\$ 531,13 a R\$ 798,30

**Salário-família - R\$ 19,19**

Não tem direito ao salário-família o segurado com remuneração mensal superior a R\$ 798,30.

**VISITE NOSSO SITE: [sindicatomarceneiros.org.br](http://sindicatomarceneiros.org.br)**

## CALENDÁRIO ANUAL DE REUNIÃO DE DIRETORIA DO SINDICATO

De acordo com a aprovação em Reunião em 17/12/2009, apresentamos o Calendário de Reunião para o ano letivo de 2010, sempre no horário das 19:00 horas.

Em obediência ao Artigo 22, letra "F" do Estatuto, as Reuniões serão realizadas em Sessão Ordinária, uma vez por mês, e Extraordinária, sempre que o Presidente ou sua maioria convocar.

MÊS	DIA
Janeiro	28
Fevereiro	25
Março	25 (Assembléia)
Abril	29
Maio	27
Junho	24
Julho	29
Agosto	26
Setembro	23
Outubro	28 (Assembléia)
Novembro	25
Dezembro	16

## JORNADA DE 40 HORAS SEMANAIS SEM REDUÇÃO DE SALÁRIO! A LUTA CONTINUA...

### PERGUNTAS E RESPOSTAS

#### FÉRIAS COLETIVAS É LEGAL?

As férias coletivas passaram a ser um instrumento de gestão bastante importante para as empresas em geral. São vários os segmentos de mercado empresarial que apresentam sazonalidades específicas no decorrer do ano, seja por conta das festas de final de ano, do verão, do inverno, da páscoa e etc.

Ora as empresas estão com produção máxima,

necessitando até contratarem empregados por tempo determinado, ora apresentam queda bastante acentuada que atingem inclusive a manutenção do emprego do pessoal efetivo.

É justamente nestas situações de queda em que as empresas se utilizam das férias coletivas para, de um lado, garantir a manutenção do emprego de pessoas que já possuem qualificação e conhecimento da atividade que satisfaça suas expectativas e de outro, cumprir com a obrigação legal que é conceder as férias anualmente aos empregados.

Fonte: Sérgio Ferreira Pantaleão

#### EXPEDIENTE

Sindicato dos Oficiais Marceneiros e Trabalhadores nas Indústrias de Serrarias, Carpintarias, Tanoarias, Madeiras Compensadas e Laminadas, Aglomerados e Chapas de Fibras de Madeira do Município do Rio de Janeiro

Rua dos Andradas, 96 - 16º andar - CEP 20051-000 - RJ Tels.: 2263-3095/2263-2691

Diretoria  
Presidente: Valfredo Borja Lima

#### Editoria

Jornalista responsável: Márcia Miranda - Mtb 18.006  
Criação, Editoração e Impressão: Buenas Palabras Ass. e Comunicação Ltda. - Tel.: (21) 3105-5471 / 3472-1076  
Periodicidade: Trimestral - Tiragem: 1500 unidades  
Distribuição gratuita

O Boletim Informativo A VOZ DO MOBILIÁRIO é uma publicação do Sindicato dos Oficiais Marceneiros e Trabalhadores nas Indústrias de Serrarias, Carpintarias, Tanoarias, Madeiras Compensadas e Laminadas, Aglomerados e Chapas de Fibras de Madeira do Município do Rio de Janeiro onde as matérias aqui publicadas podem ser reproduzidas, desde que citada a fonte. O Sindicato não se responsabiliza: pelas opiniões emitidas em artigos assinados, pelos eventos divulgados e pelos anúncios publicados.

## SAÚDE

### DOENÇAS DO CORAÇÃO

Alguns fatores de risco

#### O STRESS

É uma resposta do organismo às sobrecargas físicas e emocionais que afetam principalmente as pessoas das grandes cidades. A ansiedade, a competição e agressividade da vida moderna levam a um cansaço e um esgotamento profundo que, em conjunto com outros fatores, podem contribuir para a hipertensão e as doenças do coração.

A melhor maneira de combater o stress, é buscar ao final da jornada de trabalho, um hobby ou momentos de lazer.

#### O SEDENTARISMO

Sabe-se que as pessoas que levam uma vida sedentária, sem fazer qualquer tipo de atividade física, correm mais riscos de sofrer problemas cardíacos do que aquelas que praticam exercícios regularmente, que tonificam o corpo, reduzem o peso e ajudam a queimar as gorduras.

Mas, atenção. Os exercícios devem ser recomendados por um médico.

#### DIABETES

A diabetes, que se caracteriza pelo aumento da taxa de açúcar no sangue, frequentemente se associa a distúrbios como obesidade, altos níveis de gordura no sangue e hipertensão, aumentando o risco das doenças do coração.

#### O SAL

Sabe-se que a maior parte das pessoas consome em média dez gramas de sal por dia, o que equivale a quatro colheres de café cheias.

A retenção de líquidos pelo organismo é outro sério problema que pode afetar a pressão arterial. Por isso, é bom não exagerar no sal.

#### AS BEBIDAS

Tomar uma bebidinha depois do trabalho é sempre agradável, mas pode prejudicar tanto a qualidade do trabalho no dia seguinte quanto o organismo. Deixe a bebida para o fim de semana e não exagere.

## AULAS PARTICULARES

▣ Matemática

▣ Física

SEM MISTÉRIO

Atendimento em Domicílio

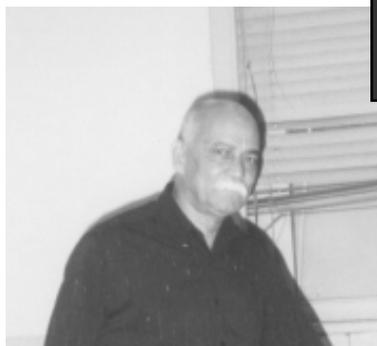
Prof. Júlio Portes

Tel.: (21) 2572-5695

Cel.: 9671-6514

jcportes@hotmail.com





### COMENTÁRIO DO PRESIDENTE

Valfredo Borja Lima

**2010** - Um novo ano está surgindo e com ele, também estão sendo depositadas as esperanças do povo brasileiro nas autoridades que conduzem o destino desta Nação. Trabalhadores da Indústria Moveleira do Município do Rio de Janeiro, este ano é de suma importância a sua participação nos movimentos sindicalistas que ocorrerão ao lon-

go do ano, principalmente da redução da carga horária para 40 horas semanais sem redução de salários, luta esta que esperamos que este ano seja de vitória para os trabalhadores. Amigos Marceneiros, e todos aqueles seguimentos que fazem parte desta belíssima categoria, a qual eu, Valfredo Borja Lima e toda sua Diretoria, temos orgulho de representá-los junto às autoridades políticas e empresariais deste País, continuem confiando e nos ajudando na busca sempre de melhores salários e melhores condições de vida para vocês e seus familiares. Que Deus proteja a todos. Feliz ano de 2010.

## ATENÇÃO TRABALHADORES

Fiquem atentos às anotações da Contribuição Sindical em sua Carteira de Trabalho - Desconto de 01 (Um) dia no mês de março.

## AS CONTRIBUIÇÕES DOS TRABALHADORES DA CATEGORIA ASSOCIADOS OU NÃO AO SEU SINDICATO

### ESCLARECIMENTOS

Companheiros, o Sindicato tem que existir para legalmente defender os direitos individuais e coletivos na relação capital e trabalho. Para tanto, tem por obrigação e princípio pela sua história, ter estrutura e conhecimentos das convicções reais de sua representatividade. O que é necessário para fazer frente a este idealismo? Uma Diretoria altruísta e organizada. Uma Sede Social informatizada, quadro de funcionários com-

petentes, organograma funcional com departamentos: Jurídico, Secretaria Executiva, Contabilidade, Tesouraria e recursos para manutenção da Colônia de Férias.

Este é o seu Sindicato. Para mantê-lo são geradas despesas diversas como se fosse uma empresa. Mas, ao contrário da empresa, o Sindicato **NÃO VENDE NEM FABRICA**. Presta serviços burocráticos à categoria. Portanto, o sustento do Sindicato é a SUA CONTRIBUIÇÃO.

**COMPANHEIRO, COMPAREÇA ÀS REUNIÕES  
DO SINDICATO!**

## RECLAMAÇÕES



Nesta edição o Sindicato inicia um novo trabalho em favor do trabalhador - A Coluna de Reclamações.

Reinvidique seus direitos. Se a empresa não estiver oferecendo condições de trabalho, reclame! O Sindicato se fará

presente denunciando às autoridades competentes para que sejam tomadas as devidas providências. Não tema represálias. O sigilo será mantido. Envie suas reivindicações por carta, e-mail ou fax.



### Óptica Veja

Atendimento em Domicílio  
Tenha seus óculos sem sair de casa com Preço,  
Qualidade e Precisão.

**Lentes Importadas e Multifocais  
Visão simples (alto índice)**

**MIOLIGHT // HIPERLIGHT // POLICARBONATO**

Telefones : 2572-5695 / 9782-1711 - Sr. Júlio César -  
Formado em Óptico prático)



### SISTEMA DE EXAMES COMPUTADORIZADOS

As consultas podem ser realizadas com hora marcada através das

#### CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MADUREIRA	S. J. MERITI	N. IGUAÇU
3018 4322	2655 1264	2668 4342
3350 8369	2655 1265	2668 4564
3390 9289	2655 1266	2668 4571
2450 1016	2696 6466	2668 6566

### SEUS OLHOS TRATADOS POR ESPECIALISTAS

Rio de Janeiro: Rua Domingos Lopes, 671 Loja N - Madureira (Rua do Corpo de Bombeiros a 50 metros da estação de Madureira)  
S. J. Meriti: Rua Manoel M. Nunes, 55 Gr 201 a 203 - Centro (2ª Rua à esquerda, após a Igreja da Matriz / Rua da CEDAE - Galeria 55)  
Nova Iguaçu: Avenida Mal. Floriano Peixoto, 2576 - Centro (Localizado no Shopping Iguaçu Square / Ao lado da Rodoviária)

## Aniversariantes dos Meses de JANEIRO / FEVEREIRO / MARÇO

A alegria brilha nos olhos de quem sabe curtir a emoção de simplesmente viver. Viva com disposição e entusiasmo, fazendo o que gosta e realizando sonhos. Afinal, hoje é seu aniversário, e você tem direito a tudo hoje!!! Feliz Aniversário! Esses são os votos do Presidente do Sindicato e de toda sua Diretoria.

Valfredo Borja Lima, presidente



### JANEIRO

- ☐ Anderson Farias dos Santos
- ☐ Antônio Januário da Silva
- ☐ Belmiro Antônio Fangueiro
- ☐ Douglas de Paula de Resende
- ☐ Francisco Ferreira de Oliveira
- ☐ Ivanildo José de Lima
- ☐ José Luiz Carvalho de França
- ☐ Marilene Gomes da Costa
- ☐ Marilza Cordeiro
- ☐ Roberto Almir da Silva Falcão
- ☐ Rogério Sebastião Bárbara
- ☐ Sebastião Lourenço da Silva
- ☐ Valdecir Novaes Baptista
- ☐ Vicente Lopes

### FEVEREIRO

- ☐ Adilson Maria Ribeiro
- ☐ Cássia Carneiro Melo
- ☐ Joselito Francisco da Silva
- ☐ Luciano Rodrigues
- ☐ Manoel Francisco Rodrigues
- ☐ Marcelo Santos de Almeida
- ☐ Maurílio do Nascimento
- ☐ Paulo Roberto Olegário da Costa
- ☐ Praxedes Daniel de Oliveira
- ☐ Serafim Thomé Braga
- ☐ Valdemiro Gomes Sachi
- ☐ Wellington Bispo de Laia

### MARÇO

- ☐ Adelmo Ramos da Silva
- ☐ Marcela da Silva Barbosa
- ☐ Márcia dos Santos de Oliveira
- ☐ Maria Isabel Santos da Silva
- ☐ Natánias Nicácio
- ☐ Otávio Fernandes
- ☐ Paulo Roberto de Moraes Travassos
- ☐ Paulo Roberto Moraes Rodrigues
- ☐ Rosana Neris
- ☐ Sergio Machado Pereira
- ☐ Wilson dos Santos

### CAMPANHA ASSOCIATIVA

#### PORQUE SER SÓCIO DO SINDICATO? SUA IMPORTÂNCIA!

- Integração da vida Associativa do Sindicato.
- Conhecimento dos seus Direitos Trabalhistas.
- Representação Sindical na Fábrica.
- Representação Sindical, como Diretor.
- Fazer parte da Entidade de Grau Superior, Força Sindical, Federação e Confederação.
- Fazer parte de Comissões Diversas.
- Fazer Cursos, como: Liderança Sindical, Legislação Trabalhistas...
- Indicação para Seminários, Simpósios e Comitê e Congresso.
- Respeito, responsabilidade e estabilidade no emprego.
- Projeção social.

**Nova Administração.  
Novas idéias. Novo Sindicato!**

### MANTENHA SEU ENDEREÇO ATUALIZADO.

## ATENÇÃO HOMOLOGAÇÃO

### HORÁRIOS

As Terças e Quintas-feiras  
Das 10:00 às 16:00h

#### Documentos necessários:

- Carteira de Trabalho atualizada;
- Aviso Prévio em 03 (Três) vias;
- Carta de Preposto;
- Livro Ficha de Registro ou Ficha Registro do Empregado;
- Multa Rescisória em 03 (Três) vias;
- Termo de Rescisão de Contrato de Trabalho em 05 (Cinco) vias;
- Formulário do Seguro Desemprego;
- Chave da Conectividade;
- Comprovante de depósitos do FGTS do empregado;
- Cópia de Exame Médico Demissional;
- Cópia Alteração Contratual e Ato Constitutivo.
- Cópia do PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário).

**CONVENÇÕES COLETIVAS 2007/2008 e 2008/2009. VEJA NA ÍNTEGRA NO NOSSO  
SITE: [sindicatomarceneiros.org.br](http://sindicatomarceneiros.org.br)**