



# A VOZ DO MOBILIÁRIO

Órgão Oficial do Sindicato dos Oficiais Marceneiros e Trabalhadores nas Indústrias e Serrarias, Carpintarias, Tanoarias, Madeiras Compensadas e Laminadas, Aglomerados e Chapas de Fibras de Madeira do Município do Rio de Janeiro

Ano X - Nº 46 - Abril/Setembro de 2013



## ATENÇÃO

### ASSINADO ACORDO COLETIVO 2013/2014

Em clima de equilíbrio foi firmado o Acordo Coletivo 2013/2014. O reajuste salarial de 9% (nove por cento) a partir de 1º Maio de 2013, calculado

sobre os salários vigentes no dia 1º de Maio de 2012. As conquistas de outros Acordos ficam mantidas. **Página 3**

### SINDICATO DOS MARCENEIROS CELEBRA CONVÊNIO COM A SEMPRE ODONTO

Participando mensalmente com a Contribuição Assistencial, o trabalhador moveleiro terá direito a um Plano Dental com ampla cobertura em todos os procedimentos obrigatórios que a ANS (Agência Nacional de Saúde) estabelece.

Quem contratar o plano até 30 de junho não terá qualquer período de carência para realizar seu tratamento. Participe do Plano Dental. Telefone para 2263-3095 e informe-se. **Página 3**



### SAÚDE DA MULHER

O controle da pressão arterial deve ser durante os exames de pré-natal. A atenção deve ser redobrada, se durante as primeiras 20 semanas for detectado uma variação da pressão. **Página 4**



### ANIVERSARIANTES

Publicamos a lista dos nossos associados que aniversariam nos meses de Abril, Maio, Junho, Julho, Agosto e Setembro.

**Página 4**

### ATENÇÃO HOMOLOGAÇÃO HORÁRIOS

As Terças e Quintas-feiras  
Das 10:00 às 16:00h

#### Documentos necessários:

- Carteira de Trabalho atualizada;
- Aviso Prévio em 03 (Três) vias;

- Carta de Preposto;
- Livro Ficha de Registro ou Ficha Registro do Empregado;
- Multa Rescisória em 03 (Três) vias;
- Termo de Rescisão de Contrato de Trabalho em 05 (Cinco) vias;
- Formulário do Seguro Desemprego;
- Chave da Conectividade;
- Comprovante de depósitos do FGTS do empregado;
- Cópia de Exame Médico Demissional;
- Cópia Alteração Contratual e Ato Constitutivo.
- Cópia do PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário).

### NOVO HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Fique atento ao novo horário de atendimento do Sindicato:

**Segundas, terças, quintas e sextas-feiras**

de 10:00 às 17:00h

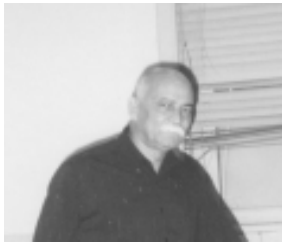
**Quartas-feiras - de 10:00 às 19:00h**

Plantão jurídico

**VISITE NOSSO SITE: [sindicatomarceneiros.org.br](http://sindicatomarceneiros.org.br)**

**Filiado à Força Sindical**

## COMENTÁRIO DO PRESIDENTE



Valfredo Borja Lima, Presidente

O mês de maio foi importante para a família moveleira. Comemoramos o Dia do Trabalho e a assinatura do Acordo Coletivo. Obtivemos ganhos acima da inflação e acima de várias categorias. Estamos cientes que ainda temos muito por fazer em favor do trabalhador. O acordo com a Sempre Odonto é outro avanço e também dará mais segurança a categoria que poderá cuidar de sua saúde bucal e de seus familiares.

## ATENÇÃO ASSOCIADOS

### ASSISTÊNCIA JURÍDICA

O Sindicato dos Marceneiros RJ disponibiliza para todos associados Assistência Jurídica nas áreas civil, familiar e trabalhista.

## Perguntas –&– Respostas

### Existe diferença entre dispensa e demissão?

Sim. Apesar de muitos acharem que são sinônimas. O pedido de **demissão** é feita por iniciativa do empregado e independe da aceitação do empregador.

No entanto, deverá ser concedido aviso prévio ao empregador, sob pena de descontos em sua folha salarial. Já a **dispensa** é feita por iniciativa do empregador e pode se dar por Justa Causa ou sem Justa Causa.

### Quais os direitos do Trabalhador na dispensa sem Justa Causa?

Na dispensa sem justa causa, o empregado terá direito ao aviso prévio de 30 dias, que poderá ser trabalhado ou indenizado, observando os limites legais. Direito ao 13º salário, férias vencidas e proporcionais, saldo de salário, saque do FGTS, indenização de 40% e seguro desemprego.

### Como ocorre a dispensa por Justa Causa?

A dispensa por Justa Causa se dar por uma falta grave cometida pelo empregado. Neste caso o ônus da prova é do empregador, ou seja, cabe a este provar os fatores que ensejaram a justa causa para a dispensa.

### Quais os atos que podem gerar a Justa Causa?

Exemplo de atos que podem gerar a Dispensa por Justa Causa, segundo art. 482 da CLT.

- Ato de improbidade. (Ex. furto, roubo).
- Incontinência com a conduta ou mau procedimento. (Ex. e-mail, gestos pornográficos, assédio sexual).
- Negociação habitual por conta própria ou alheia sem permissão do empregador, e quando constituir ato de concorrência à empresa para qual trabalha o empregado, ou for prejudicial ao serviço. (Ex. ficar vendendo jóias ou outros apetrechos no local de trabalho).
- Condenação Criminal do empregado, passada em julgado, caso não tenha havido suspensão da execução da pena.
- Desídia no desempenho das respectivas funções. (Ex. empregado que dorme no horário de trabalho, que tem desinteresse para o desempenho de suas funções, repetições de atos faltosos).
- Embriaguez habitual ou em serviço. (Ex. neste caso mesmo ela não ocorrendo no local de trabalho ela poderá se ser usada como fundamento para a Justa Causa, desde que essa embriaguez tenha influencia no trabalho).
- Violação de sigredo da empresa. (Ex. Divulgar informações sigilosas da empresa).
- Ato de disciplina ou de insubordinação (Ex. Recusar a receber ordens de seu superior).
- Abandono de emprego. (A jurisprudência tem entendido

como abandono de emprego a falta por mais de 30 (trinta) dias).

- Ato lesivo a honra ou da boa fama praticado no serviço contra qualquer pessoa, ou ofensas físicas, nas mesmas condições, salvo em caso de legítima defesa, própria ou de outrem.
- Ato lesivo a honra e boa fama ou ofensas físicas praticadas contra empregador ou superior hierárquico, salvo legítima defesa própria ou de outrem.
- Práticas constantes de jogos de azar.
- Atos atentatórios a Segurança Nacional.
- Inobservância de uso de equipamentos necessários e de prática das Instruções de Segurança Obrigatória.

Fonte: Internet



## EXPEDIENTE

Sindicato dos Oficiais Marceneiros e Trabalhadores nas Indústrias de Serrarias, Carpintarias, Tanoarias, Madeiras Compensadas e Laminadas, Aglomerados e Chapas de Fibras de Madeira do Município do Rio de Janeiro

Rua dos Andradas, 96 - 16º andar - CEP 20051-000  
- RJ Tels.: 2263-3095/2263-2691

Diretoria  
Presidente: Valfredo Borja Lima

### Editoria

Jornalista responsável: Márcia Miranda - Mtb 18.006  
Criação e Editoração: Buenas Palabras Ass. e Comunicação Ltda. - Tel.: (21) 3105-5471 / 3472-1076  
Periodicidade: Trimestral - Tiragem: 1500 unidades  
**Distribuição gratuita**

O Boletim Informativo A VOZ DO MOBILIÁRIO é uma publicação do Sindicato dos Oficiais Marceneiros e Trabalhadores nas Indústrias de Serrarias, Carpintarias, Tanoarias, Madeiras Compensadas e Laminadas, Aglomerados e Chapas de Fibras de Madeira do Município do Rio de Janeiro onde as matérias aqui publicadas podem ser reproduzidas, desde que citada a fonte. O Sindicato não se responsabiliza pelas opiniões emitidas em artigos assinados, pelos eventos divulgados e pelos anúncios publicados.



Presidente Valfredo integra a nova diretoria da Força Sindical, como secretário de finanças. A cerimônia ocorreu no dia 6 de abril.

## ACORDO COLETIVO 2013/2014

Assinado em clima de equilíbrio e harmonia o Acordo Coletivo 2013/2014. O reajuste salarial de 9% (nove por cento) a partir de 1º de Maio de 2013, calculados sobre os salários vigentes no dia 1º de Maio de 2012, da Convenção Coletiva anterior. O salário do Piso I será de R\$ 1252,00 aos profissionais de Marcenaria: Marceneiro, Maquinista, Pintor-Laqueador e Lustrador de Móveis, que completarem 36 (Trinta e seis) meses de exercício e

qualificação profissional até o dia 30 de abril de 2013.

O empregado que antecede o período de 12 meses para aposentadoria não poderá ser demitido.

O Sindicato Patronal recomenda às empresas a concessão de 01 cesta básica, a título de prêmio, desde que o empregado cumpra integralmente a carga horária mensal.

O dia 19 de março, em que se homenageia São José, Padroeiro dos Trabalhadores

em Madeira é o dia estabelecido como das categorias profissionais e econômicas, sendo considerado como Feriado da Categoria, e as comemorações da data poderão ser antecipadas para a primeira segunda-feira anterior ou outra data da conveniência da empresa.

Manutenção de todos os direitos estabelecidos nas Normas Coletivas anteriores.

A íntegra do Acordo Coletivo está à disposição no site do Sindicato.

### O trabalhador pode acompanhar a movimentação do FGTS pela internet. Veja como proceder.

A cada dois meses, a Caixa Econômica Federal envia ao trabalhador, em sua residência, o extrato do FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço), onde é possível conferir o saldo do fundo e os depósitos que estão sendo feitos.

Caso o trabalhador não receba o extrato em casa, deve entrar em contato com a CEF pela internet ([www.caixa.gov.br](http://www.caixa.gov.br)) ou pelo telefone (0800 726 01 01) para atualizar o cadastro.

Além disso, é possível acompanhar a movimentação do FGTS por meio da internet. Para isso é preciso fazer um cadastro no site da Caixa e ter em mãos o NIS (Número de Identificação Social).

Outra forma de checar o extrato é pelo celular. Basta cadastrar o número do aparelho, também no site da Caixa, para receber mensalmente, sem custo, mensagens SMS com o valor do depósito feito pelo empregador, o saldo atualizado e as movimentações na conta.



Agora os associados do SINDICATO DOS MARCENEIROS contam com um plano odontológico exclusivo da Sempre Odonto.



Queridos Marceneiros,

Gostaríamos de esclarecer a importância que o Plano Dental possui na nossa vida e como o cuidado com os dentes também contribui para nossa saúde e autoestima.

Participando mensalmente com a sua Contribuição Assistencial, você terá direito a um Plano Dental com ampla cobertura em todos os procedimentos obrigatórios que a ANS (Agência Nacional de Saúde) estabelece.

Pensando na sua saúde e bem estar, quem contratar o plano até 30 de Junho, não terá qualquer carência. Por isso venha já participar do Plano Dental!

Nos procure e saiba mais!

21 2263-3095 (contato do Sindicato)

SEMPRE ODONTO

DÚVIDAS, RECLAMAÇÕES OU SUGESTÕES  
LIGUE: 2263-3095 / 2263-2691

FILIADO A FORÇA SINDI-

VENHA FAZER PARTE DA FAMÍLIA MOVELEIRA.  
SE VOCÊ JÁ É ASSOCIADO, CONVIDE UM AMIGO. JUNTOS SOMOS FORTES.

## Aniversariantes dos Meses de ABRIL, MAIO, JUNHO, JULHO, AGOSTO E SETEMBRO

A comemoração de mais um aniversário é um momento de alegria que deve ser festejado com amigos e familiares. Desejamos a todos aqueles que aniversariam no segundo e terceiro trimestres do ano, prosperidade, saúde e felicidade.



Valfredo Borja Lima, presidente

### ABRIL

Andréia A. Ribeiro Alves  
Denise Maria Viana Pessanha  
Derci Ramos Dutra  
Geraldo Candido  
Geraldo Raimundo  
Jorge Luiz Mattos  
José Alves de Oliveira  
José do Egito Nascimento

### MAIO

Celso de Oliveira  
Jaylson Letiere  
Maximiliano Antônio Sant'anna de Oliveira  
Josimar Alves da Silva  
Julio Cesar Marques da Silva  
Saint Clair José de Souza  
João Lourenço Sobrinho  
Edrisio Avelino da Costa

### JUNHO

Antônio Amâncio da Conceição  
Cícero Gomes Pimentel  
Claudio Conceição Leal  
Fernando Antônio Pereira Ribeiro  
Ivone Dutra Peçanha  
João Batista Oliveira Lira  
Noé Frederico da Silva  
Orlando Lopes da Costa  
Otacilio da Silva Dias  
Sebastião de Oliveira Netto  
Valfredo Borja Lima

### JULHO

Agnaldo Matos da Silva  
Antônio Brandão dos Santos  
Cassimiro Sabino dos Santos  
Cesar Souza de Pontes  
Cicinato de Souza  
Haroldo Linhares de Freitas  
Jefferson de Souza Lourenço  
Reinaldo Martins de Santana  
Ricardo de Souza Gomes  
Rogério de Rezende Damasceno

### AGOSTO

Aderaldo Salustiano dos Santos  
Amarildo Pires  
Luiz Carlos Pereira  
Solange Ignácio dos Santos

### SETEMBRO

Ângelo Brambilla  
Cosme de Lima Fernandes  
Delfim Antônio Fangueiro  
Devaldo Ferreira  
Francisco Lourenço Sobrinho  
Jonas da Silva Kobi  
José Evangelista Dantas  
José Renor da Silva Gomes

## SAÚDE DA MULHER

Luciene Brasil

### PRESSÃO ALTA NA GRAVIDEZ

O pré-natal é um procedimento importante para o controle da pressão arterial. A atenção à pressão é especialmente importante na gestação por causa de um problema grave chamado pré-eclâmpsia, que também provoca a eliminação de proteína pela urina. A pressão arterial deve ser medida com frequência depois das primeiras 20 semanas de gestação. No sexto mês de gestação, o organismo já terá produzido mais de 1 litro de sangue extra, e esse sangue todo precisa ser bombeado pelo coração para circular pelo corpo. A sobrecarga na atividade circulatória pode fazer com que a gestante se sinta mais quente que o normal. O sangue extra é utilizado para levar nutrientes e oxigênio até o bebê através da placenta e do cordão umbilical, e para recolher as substâncias que o bebê eliminar. A progesterona, hormônio que aumenta na gravidez, relaxa as paredes dos vasos sanguíneos, e é por isso que a pressão tende a ficar baixa mais ou menos na metade da gestação. A pressão baixa faz com que algumas mulheres sintam tontura e até desmaiem se ficarem muito tempo de pé ou se levantarem rápido demais. A pressão vai voltar ao normal nas últimas semanas da gravidez. O obstetra só se preocupará se a pressão subir para níveis considerados altos e permanecer elevada em várias medições diferentes. Se a gestante já tinha pressão alta antes da gravidez ("hipertensão primária" ou "essencial"), o médico pode prescrever medicamentos para mantê-la controlada durante a gestação, e seu bebê não será afetado. Por isso é importante que a pressão será medida e registrada em todas as consultas do pré-natal. A pressão consiste de duas medidas — a pressão "sistólica" é registrada durante a batida do coração, e a "diastólica", no intervalo entre os batimentos. É por isso que a pressão é formada por dois números, por exemplo 130/90 mmHg (tratada informalmente como 13 por 9). Lembre-se: o que é normal para uma grávida pode não ser para outra. A pressão diastólica — o número mais baixo da pressão arterial — será o mais monitorado pelo médico durante sua gravidez. Em termos gerais, a medição média para uma mulher jovem e saudável é de 11 por 7 ou 12 por 8. Se a pressão ficar acima de 14 por 9 em pelo menos duas ocasiões na mesma semana, e normalmente a paciente tiver pressão arterial normal, o médico pode diagnosticar a pré-eclâmpsia. O que acontece quando a pressão sobe? Se a pressão começar a subir, o médico deve pedir um exame de urina para definir o que fazer. Se o exame detectar presença de proteína na urina, a paciente pode estar na fase inicial da pré-eclâmpsia, e vai precisar de consultas e exames pré-natais mais frequentes. O que você pode fazer para evitar a pressão alta. Beber bastante líquido e não abusar do sal na alimentação é sempre positivo.

**40 HORAS SEMANAIS SEM REDUÇÃO DE SALÁRIOS**

**E-mail: [sindicatodosmarceneiros@veloxmail.com.br](mailto:sindicatodosmarceneiros@veloxmail.com.br)**

### COLÔNIA DE FÉRIAS SÃO JOSÉ

Participe de momentos agradáveis com amigos e familiares. Informe-se na secretaria como participar de excursões à colônia.